TENIS

TINERII JUCĂTORI SÎNT ÎN PROGRES



Constantin Popovici a fost revelația turneului internațional de tenis de săptămîna trecută. Iată-l în timpul unei acțiuni

Foto: S. Petrică

Evoluția tinerilor noștri tenismani în recentul turneu internațional a avut desigur darul să satisfacă într-o bună măsură pe spectatorii prezenți săptămîna trecută la terenurile de la Progresul. Pe lingă rezultatele favorabile inregistrate, este cazul să consemnăm din nou maniera de joc a lui Constantin Popovici, Gheorghe Boaghe, Ilie Năstase și Sever Dron. Cei patru tineri care se pregătesc pentru a ne reprezenta în „Cupa Galea" sint pe drumul cel bun. Ei își bazează jocul pe acțiuni variate, cu o vădită tendință spre ofensivă. Astfel, C. Popovici, Boaghe, Ilie Năstase și Dron caută în permanență să dețină inițiativa, să-și impună tactica, să oblige pe adversari la defensivă. Astfel, ei au reușit numeroase puncte prin atacuri decisive la fileu.

O altă calitate a acestor tineri jucători și mai ales a lui Popovici și Boaghe a fost puterea lor de luptă, ceea ce a determinat deseori ca scorul să le fie favorabil în majoritatea partidelor. Fără îndoială că cei patru tenismani mai au de adus o serie de imbunătățiri jocului lor.

La forma sportivă mulțumitoare a acestor jucători, o contribuție importantă are indiscutabil și antrenorul Gheorghe Cobzuc care se ocupă cu autoritate și competență de elevii săi.

Poate că pe mulți dintre cititori îi va surprinde faptul că rîndurile de față au inceput cu aprecieri în legătură cu echipa noastră secundă și nu privind reprezentativa de seniori, cîștigătoare a competiției. Am făcut acest lucru deoarece am socotit mai importantă frumoasa comportare a tinerilor tenismani ca și concepția lor de joc. Rezultatele celor „mari" sint normale și este bine că ei au confirmat așteptările. Nu putem fi încă de acord cu maniera de joc a lui Bosch și Bardan, cu multe deficiențe în atac. Am fi dorit ca cel puțin impotriva unor adversari inferiori din punct de vedere tehnic să fie mai combativi, să aibă mai multă inițiativă. Este drept că ei au acționat cu convingere, dar performanțe superioare nu vor fi obținute decît printr-o fantezie mai bogată, printr-o ofensivă susținută și bine dirijată. Și acest lucru se poate realiza foarte bine numai printr-o pregătire temeinică sub indrumarea permanentă a antrenorilor. Și aici, spre deosebire de Gh. Cobzuc, antrenorii Marin Bădin și Ștefan Georgescu nu arată suficientă preocupare. Interesați uneori de probleme mărunte, neinsemnate, cei doi antrenori lasă pe un plan secundar problema disciplinei în rîndurile sportivilor, din care cauză are de suferit și procesul de instruire. Așa se explică lipsa de punctualitate a unor sportivi la antrenamente și intilniri oficiale, manifestările de infumurare și vedetism ale lui Mărmureanu. Acest sportiv, de altfel dotat, a avut în timpul acestui turneu o serie de atitudini nepermise. Ar fi bine dacă tovarășii din biroul federal ar controla mai de aproape activitatea antrenorilor și jucătorilor fruntași, pentru a inlătura tendința de „senatorism" și pentru unii și pentru alții. O muncă permanentă de indrumare și control ca și luarea eventualelor măsuri de indreptare ar duce fără discuție la crearea unei atmosfere sănătoase, propice unui climat adecvat de colaborare și de dezvoltare mai rapidă și a tenisului nostru, ca sport de performanță. Lucru pe care il dorim cu toții.

CONSTANTIN COMARNISCHI

BOX

Să folosim din plin timpul care a rămas pînă la finalele campionatelor individuale și pe echipe

Colțul specialistului

Campionatele europene de box, disputate recent la Moscova, marchează incheierea unei importante etape de pregătire în vederea Jocurilor Olimpice de la Tokio.

Analiza comportării pugiliștilor noștri și invățămintele culese de la cei mai buni boxeri din Europa, reprezintă un pas însemnat înainte pentru obținerea în viitor a unor rezultate constante. de valoare. În fața antrenorilor și boxerilor romîni stau în etapa următoare două competiții de mare insemnătate: *turneul final al campionatului republican pe echipe* (7, 14, 21 septembrie) și *finala campionatului republican individual de seniori.*

Perioada de două luni pînă la începerea acestor intreceri trebuie să fie folosit din plin, pentru asigurarea unei pregătiri superioare, punîndu-se accentul pe creșterea calitativă a boxului.

În această perioadă antrenorii noștri trebuie să urmărească:

a. — *asigurarea odihnei active a componenților echipelor*

b. — *consolidarea unei baze corespunzătoare în vederea perioadei competiționale intense (septembrie-octombrie).*

Inceputul acestei luni va fi folosit pentru odihnă, dar o odihnă imbinată cu practicarea altor sporturi: inot, atletism, baschet, volei, turism etc. Orientarea pregătirii boxerilor noștri trebuie să se axeze în această perioadă pe concluziile Biroului Federal asupra pregătirii și desfășurării campionatelor europene de la Moscova și, mai ales, *pe imbunătățirea continuă a pregătirii fizice generale și speciale a boxerilor noștri.*

Probele de control ne-au demonstrat necesitatea imbunătățirii esențiale a calităților fizice de bază. Majoritatea componenților echipei noastre reprezentative (și nu numai aceștia) stau încă destul de slab la două capitole foarte importante: viteza și forța. În acest sens este semnificativ rezultatul obținut la probele de control de campionii europeni Popencenko (75 kg, 11,5 pe 100 m) și Stepașkin (51 kg, 27 tracțiuni în brațe). Aceste exemple demonstrează o pregătire fizică excepțională, suport excelent pentru dezvoltarea măiestriei sportive.

Antrenorii noștri au reușit într-o oarecare măsură să imbunătățească rezistența generală și specială. Pentru viitor este însă necesar să ne îndreptăm atenția spre următoarele calități fizice, generale și speciale:

a. — *viteza* (de reacție, de deplasare, de execuție a loviturilor)

b. — *forța de lovire* (cu ambele brațe)

c. — *precizia loviturilor* (în mod special a loviturilor directe).

În același timp, metodele și mijloacele folosite în vederea imbunătățirii rezistenței trebuie continuate. În acest scop, în timpul antrenamentului este necesar să utilizeze pe scară largă exercițiile specifice și nespecifice pentru dezvoltarea forței și vitezei.

PREGĂTIREA TEHNICĂ. Cu toate aprecierile elogioase ale specialiștilor aflați la Moscova, pregătirea tehnică a boxerilor noștri nu se situează încă la nivelul cerințelor actuale. În această privință lipsurile principale — care trebuie înlăturate — sint:

1. — *Insuficienta cunoaștere a mijloacelor de apărare.*

Cu toate că se vorbește mult de acest important capitol tehnic al boxerilor noștri, totuși mulți dintre ei recepționează încă multe lovituri din cauza subaprecierii apărării. Chiar și boxerii fruntași Löw, Puiu, Mirza, Badea și alții sint exemple in această privință. Din bagajul cunoștințelor multor boxeri lipsesc apărările mai complexe, cum ar fi eschive laterale, eschive rotative, pași pivot, apărarea prin oprire etc.

2. — *Contraloviturile, deplasările, mijloacele principale pentru preluarea inițiativei sint insuficient cunoscute.*

Pentru perfecționarea tehnică a boxerilor considerăm că antrenorii trebuie să insiste pentru:

a) *imbunătățirea permanentă a mijloacelor de apărare, insușirea mijloacelor de apărare și in special apărarea prin deplasări, eschive* (laterale și rotative), *pași pivot etc.*

b) *insușirea unor serii de lovituri variate, mărirea capacității de aplicare a seriilor de lovituri la toate cele trei distanțe de luptă.*

c) *perfecționarea aplicării corecte a loviturilor.*

d) *perfecționarea aplicării loviturilor accentuate, a contraloviturilor.*

PREGĂTIREA TACTICĂ. Este absolut necesară lichidarea rămînerii în urmă in domeniul unor acțiuni tactice deosebit de importante, cum ar fi pregătirea atacului, dezvoltarea atacului, contraatacul etc.

Insuficienta dezvoltare a calităților morale și de voință reprezintă la unii boxeri obstacolul principal in calea obținerii rezultatelor de valoare constante. Pentru viitor, unul din criteriile care va trebui să stea la baza selecției in loturile reprezentative il va constitui nivelul de dezvoltare a calităților de voință (hotărire, inițiativă, curaj, perseverență, stăpînire de sine), cit și a celor morale.

Este necesar ca la finalele campionatelor pe echipe și individuale, victoria să se dobindească pe baza superiorității in gîndire, a vitezei de execuție și de reacție, prin precizia loviturilor și apărărilor.

ALEX. VLADAR
antrenor federal

NATAȚIE

ATITUDINI

PÎNĂ CÎND?

Cu trei săptămîni în urmă, comentînd rezultatele de slabă valoare înregistrate în cadrul etapei inaugurale a campionatelor republicane pentru selecționate de regiuni, arătam ca principalele cauze modul necorespunzător în care se desfășoară antrenamentele, cantitatea, intensitatea și ritmul nesatisfăcător al pregătirilor, nestudierea atentă a procedeelor tehnice, lipsa de conștiinciozitate a inotătorilor și a antrenorilor lor etc. Mai arătam, în acele rînduri, că absența unor inotători fruntași a contribuit și ea la nivelul scăzut al întrecerilor.

Am așteptat cu nerăbdare măsurile ce se impuneau după un concurs ale cărui concluzii erau veritabile semnale de alarmă. Și „măsurile" au venit. O parte din inotătorii fruntași au plecat... la mare, chipurile pentru a se destinde după eforturile depuse la antrenamente, deși pînă a pleca la mare inotătorii respectivi participaseră la un singur concurs oficial (unii nici măcar la acesta), iar „performanțele" nu oglindeau nici pe departe o activitate... obositoare.

În condițiile acestea mai sint oare de mirare timpii submediocri obținuți sîmbătă și duminică, la Cluj și la Tg. Mureș, unde a avut loc a doua etapă a campionatelor? Ne mai poate uimi superioritatea evidentă a recordurilor mondiale feminine asupra rezultatelor celor mai buni înotători romîni, ca, de pildă, 2:48,0 (Beyer — R.D.G.), față de 2:53,4 (Schmaltzer) și 2:55,3 (Soos) la 200 m bras, 59,5 (Fraser — Australia) față de 1:00,1 (Fulop) și 59,6 (Voicu) la 100 m liber sau 2:30,7 (Finneran — S.U.A.) față de 2:31,6 (Al. Popescu) și 2:42,4 (Medianu) la 200 m fluture? Dar la fete? Este admisibil ca în plin sezon Măriuca Rotaru — componentă a lotului olimpic — să parcurgă 100 m fluture in 1:20,3 cînd, în marile concursuri se înoată această distanță sub 1:10,0, iar in proba de 400 m liber să se înregistreze timpi de peste 6 minute, in timp ce recordul lumii este de 4:44,5?

În plus, in această a doua etapă, am avut surpriza să le vedem pe Sanda Grințescu și pe Cristina Balaban participînd la probe nespecifice, fapt care pur și simplu ne face să credem că antrenorii lor încearcă să le ascundă lipsa de pregătire... Cît o privește pe Ingrid Ungur, ea continuă să absenteze de la concursuri, deși face parte din lotul republican.

În fața acestei situații comentariile sînt de prisos. Nu însă și măsurile care trebuie luate urgent și radical, mergînd pînă la retrogradarea antrenorilor și excluderea din lotul republican a inotătorilor care nu-și fac datoria.

Biroul Federației este dator să ia măsuri urgente pentru remedierea acestei situații de netolerat.

S. N.

P. DECUSEARĂ ȘI EMILIA NEGULESCU, CAMPIONI AI CAPITALEI LA SĂRITURI

Campionatul de sărituri al Capitalei, desfășurat la ștrandul Tineretului, s-a incheiat cu victoria reprezentanților clubului sportiv Rapid, Pantelimon Decuseară *și* Emilia Negulescu, *care au cucerit primele locuri atît la platformă, cit și la trambulină. De remarcat faptul că* Emilia Negulescu *a reconfirmat norma olimpică la platformă, indeplinită prima dată in luna iunie.*

Rezultate: seniori, trambulină: 1. P. Decuseară *(Rapid) 132,73 p;* 2. Gh. Baican *(Rapid) 128,04 p;* 3. A. Breja *(Rapid) 126,63 p;* 4. Gh. Ungureanu *(Progresul) 114,52 p;* 5. D. Condovici *(Progresul) 106,64 p;* 6. Al. Albu *(Steaua) 98,89 p; platformă: 1.* P. Decuseară *133,73 p;* 2. A. Breja *118,47 p;* 3. D. Condovici *107,78;* 4. M. Stanciu *(Progresul) 87,61. În afară de concurs* I. Ganea *(S.S.E. Sibiu) 119,33 p. Senioare, trambulină: 1.* Emilia Negulescu *(Rapid) 113 p;* 2. Melania Treistaru *(Progresul) 95,40 p;* 3. Aurelia Manache *(Progresul) 78,21 p;* 4. Elena Timer *(Progresul) 77,62 p; platformă:* 1. Emilia Negulescu *82,52 p;* 2. Nora Miess *(I.C.F.) 72,83 p;* 3. Elena Timer *58,55 p;* 4. Melania Treistaru *53,74 p;* 5. Aurelia Manache *52,60 p;* 6. Maria Lixandru *(Rapid) 46,92 p.*

Mîine începe turneul pentru „Cupa Federației"

Mîine după-amiază incepe una din cele mai importante competiții cu caracter republican: *„Cupa Federației"*. La acest concurs, așteptat cu viu interes de iubitorii jocului de polo, participă selecționatele de seniori și de juniori ale orașului București, precum și reprezentativele regiunilor Crișana, Cluj, Mureș-Autonomă Maghiară și Banat. Locul de disputare a acestui turneu, care va dura pînă duminică, este ștrandul Tineretului.

Meciul inaugural va incepe la ora 18, cînd se vor infrunta selecționatele *București I* și *Mureș-Autonomă Maghiară*. În continuare *București II* va juca cu *Banat* și *Crișana* cu *Cluj.*

Zile de vacanță pe baza studențească de pe lacul Tei. Decor estival, soare, apă, plajă și multă tinerețe. Sute și sute de studenți bucureșteni se odihnesc aici în plăcuta tovărășie a sportului. Obiectivul aparatului a surprins un grup de tineri și tinere, spectatori ai unei întreceri. Fiecare este de... două ori cîștigat: se bucură de binefacerile soarelui de iulie și, totodată, asistă la o pasionantă întrecere a colegilor săi.

Foto: T. Roibu

